

POLICJA WIELKOPOLSKA

<http://wielkopolska.policja.gov.pl/wlk/policja-wielkopolska/ludzie-i-ich-pasje/190508,Zuzanna-PIETKA.html>
2019-06-16, 03:07

ZUZANNA PIĘTKA



Zuzanna Piętka

Przygodę z taekwondo rozpoczęłam w 2004 roku mając zaledwie 8 lat. Moim pierwszym i zarazem jedynym trenerem jest Damian Sadowski. Od początku reprezentuję barwy klubu KUK-SON Pawłowice. I tak z treningu na trening, aż do zawodów. Wielokrotnie stawałam na podium Mistrzostw Polski, Międzynarodowych Mistrzostw Polski i Pucharów Polski. W 2016 roku, będąc członkinią Kadry Narodowej Polski wzięłam udział w Młodzieżowych Mistrzostwach Europy.

Poza udziałem w zawodach jako zawodniczka, jestem również trenerem Polskiego Związku Taekwondo Olimpijskiego. Mam pod swoją opieką zarówno początkujących zawodników jak i tych, którzy przygotowują się do startów w zawodach najwyższej rangi.

Bieżący 2017 rok nie należy do moich najlepszych okresów. Z uwagi na powracającą kontuzję (trzykrotne skręcenie kostki w tym roku) musiałam odpuścić część wyjazdów na zawody, do których bardzo ciężko się przygotowywałam.

Od 2015r. służę w Policji. Z początku w WZM KMP Poznań, obecnie w OPI KPP Kościan. Przeniesienie do Kościana pozwoliło mi zaoszczędzić sporo czasu. Dojazdy do Poznania zabierały mi bardzo dużo czasu, który teraz mogę poświęcić na treningi. Nie jest łatwo pogodzić częste i wyczerpujące przygotowywania do zawodów ze służbą. Niemniej robię wszystko by połączyć jedno z drugim. Jak do tej pory z całkiem niezłym rezultatem.

Po służbie czas wypełnia mi przede wszystkim sport. Wiele godzin pochłaniają treningi na macie oraz treningi indywidualne. Dotychczasowe sukcesy sportowe osiągnęłam dzięki ogromnemu poświęceniu zarówno z mojej strony jak i trenera. W chwilach odpoczynku od treningów chętnie relaksuje się przy grach zespołowych, takich jak siatkówka, piłka nożna czy piłka ręczna. Jestem członkiem żeńskiej drużyny piłkarskiej przy KWP w Poznaniu. Wraz z dziewczynami z drużyny staramy się regularnie trenować i wyjeżdżać na turnieje oraz zawody skierowane do służb mundurowych.

Najważniejsze osiągnięcia sportowe:

III miejsce - Międzynarodowe Mistrzostwa Polski (Polish Open Warsaw Cup), Warszawa, 2012r.

III miejsce - Mistrzostwa Polski Seniorów, Łódź, 2012r.

I miejsce - Mistrzostwa Powiatu Leszczyńskiego, Święciechowa, 2013r.

III miejsce - Międzynarodowe Mistrzostwa Polski (Polish Open Warsaw Cup), Warszawa, 2013r.

II miejsce - Młodzieżowe Mistrzostwa Polski, Giżycko, 2013r.

II miejsce - Mistrzostwa Polski Seniorów, Olsztyn, 2013r.

III miejsce - Międzynarodowe Mistrzostwa Polski (Polish Open Warsaw Cup), Warszawa, 2014r.

II miejsce - Mistrzostwa Polski Seniorów, Bolesławiec, 2014r.

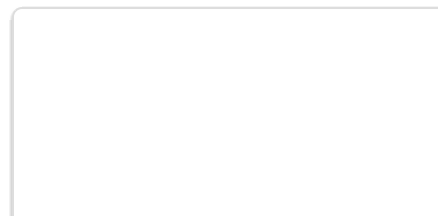
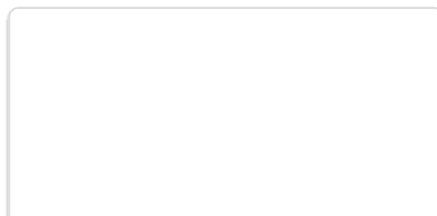
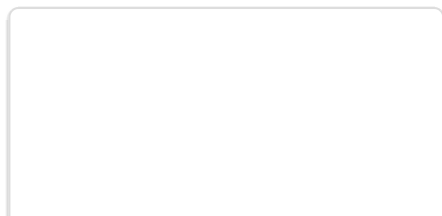
III miejsce - Młodzieżowe Mistrzostwa Polski, Kętrzyn, 2015r.

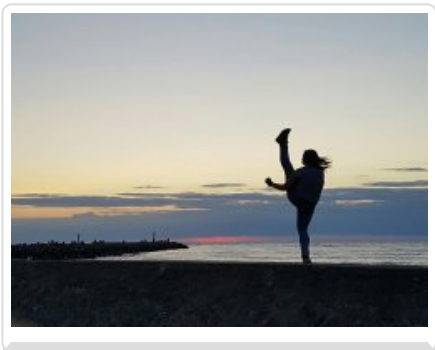
III miejsce - Mistrzostwa Polski Seniorów, Warszawa, 2015r.

I miejsce - Puchar Polski (Bydgoszcz Cup), Bydgoszcz, 2015r.

IX miejsce - Młodzieżowe Mistrzostwa Europy, Rumunia, 2015r.

II miejsce - Młodzieżowe Mistrzostwa Polski, Swarzędz-Zalasewo, 2016r.







Ocena: 0/5 (0)

[Tweetnij](#)